

# RETO 2

## “Habilidad y coordinación óculo-manual”

### GRUPO DE NIVEL 6

#### NIVEL-I

**ACTIVIDAD:** Conducción de aro

**Materiales:**

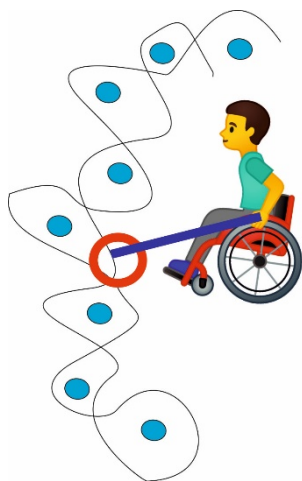
Silla, 1 bastón (o pica), 1 aro y 8 tapones de botellas\* (\*sustituible por cualquier obstáculo de pequeño tamaño)

**Preparación:**

**Tapones (obstáculos):** se distribuyen los tapones en espacios equivalentes y distancia alternativas alrededor de la silla.

**Descripción:**

El participante deberá conducir un aro esquivando los 8 obstáculos dirigiéndolo con un bastón o pica sujeto solo con mano derecha, al llegar al extremo deberá continuar el recorrido inverso pero conduciendo el aro con la mano izquierda.



- La distancia entre los tapones (obstáculos) podrá adaptarse a las posibilidades del participante.
- **Reto:** Realizar la tarea 3 veces consecutivas e intentar no desplazar los obstáculos.

**Videoejemplo:**

<https://drive.google.com/file/d/1UIBuINacLkvp2SEKhKaStiz25h3nN-aB/view?usp=sharing>

## NIVEL-II

### **ACTIVIDAD:** Conducción de aro y lanzamiento a portería

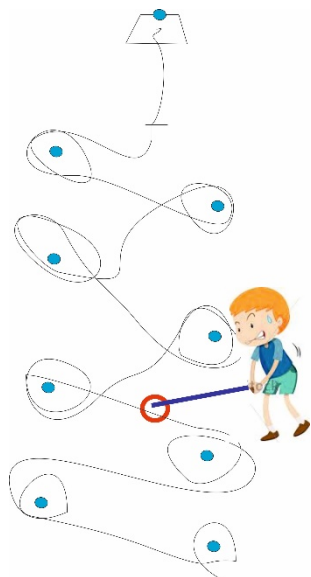
**Materiales:** 1 bastón (o pica), 1 aro, 8 tapones de botellas\* (\*sustituible por cualquier obstáculo de pequeño tamaño) y un recogedor.

#### **Preparación:**

**Tapones (obstáculos y portería):** Se distribuyen los tapones en un espacio de 3 metros en forma de eslabon, al final se coloca un recogedor a modo de portería donde el participante deberá lanzar el aro como final de tarea.

#### **Descripción:**

El participante tomará un bastón o pica con la mano derecha y deberá conducir un aro por el suelo salvando los obstáculos, cada vez que llegue a un obstáculo deberá rodearlo y cambiar de mano para conducir el aro hasta el siguiente obstáculo. Una vez que salga del último obstáculo se dirige a la marca de penalti para lanzar el aro a portería sujetando el bastón con ambas manos.



**Reto:** Realizar la tarea 3 veces consecutivas e intentar no desplazar los obstáculos intentando introducirlo en el recogedor.

#### **Videoejemplo:**

<https://drive.google.com/file/d/1TWATauVduUInJ8JiGOMkWy9Fcf-Qu0B2/view?usp=sharing>

### NIVEL-III

#### **ACTIVIDAD:** Conducción de aro y lanzamiento a portería

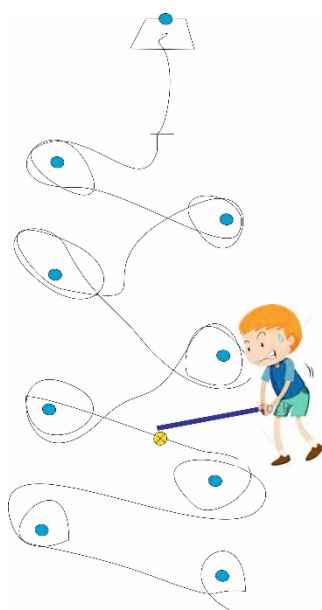
**Materiales:** 1 bastón (o pica), 1 pelota prefabricada (igual que en reto 1), 8 tapones de botellas\* (\*sustituible por cualquier obstáculo de pequeño tamaño) y un recogedor.

#### **Preparación:**

**Tapones (obstáculos y portería):** Se distribuyen los tapones en un espacio de 3 metros en forma de eslabon, al final se coloca un recogedor a modo de portería donde el participante deberá lanzar la pelota como final de tarea.

#### **Descripción:**

El participante tomará un bastón o pica con la mano derecha y deberá conducir una pelota por el suelo salvando los obstáculos, cada vez que llegue a un obstáculo deberá rodearlo y cambiar de mano para conducir la pelota hasta el siguiente obstáculo. Una vez que salga del último obstáculo se dirige a la marca de penalti para lanzar la pelota a portería sujetando el bastón con ambas manos.



**Reto:** Realizar la tarea 3 veces consecutivas e intentar no desplazar los obstáculos intentando introducirlo en el recogedor.

#### **Videoejemplo:**

<https://drive.google.com/file/d/1wOoHiVAnqPqqYIDSIUNA6GOvhC5QNOz5/view?usp=sharing>

\*Para cualquier consulta o duda contactar con:

[ignacioruizbermudez@gmail.com](mailto:ignacioruizbermudez@gmail.com) o [antonioj.bermudez@cieza.es](mailto:antonioj.bermudez@cieza.es)